

Auprès du **CLIC Riom Limagne Combrailles** :
04 73 33 17 64 / 06 68 63 35 74

Auprès du **CLIC Senior Montagne** pour la visite guidée patrimoine de Briffons :
04 73 65 20 89



Cinéma, projection de films

1) Un pas vers vous dans l'Allier - 2h47 Christopher Tourneur.

Des journalistes d'une grande chaîne de télévision dont l'audience est en baisse, sont contraints d'abandonner leur sacro-sainte métropole pour réaliser des reportages loin de leur environnement. Ils débarquent dans l'Allier avec tous leurs équipements mais surtout avec un bon nombre de préjugés. Brutalement exposés à ce qu'ils pensent être un monde perdu, leur acclimatation s'annonce des plus surprenantes.

2) Et si on vivait tous ensemble ? 1h36 - Comédie de Stéphane Robelin avec Jane Fonda, Pierre Richard, Géraldine Chapelin.

Annie, Jean, Claude, Albert et Jeanne sont liés par une solide amitié depuis 40 ans. Alors quand la mémoire flanche, quand le cœur s'emballa et que le spectre de la maison de retraite pointe son nez, ils se rebellent et décident de vivre tous ensemble. Le projet paraît fou mais même si la promiscuité dérange et réveille de vieux souvenirs, une formidable aventure commence: celle de la communauté... à 75 ans !

3) 100 ans d'images en Corrèze/Creuse. 1h.

A travers ce montage non chronologique de films amateurs, découvrez un survol impressionniste de la Corrèze/Creuse voisines sur près d'un siècle.

Un programme d'activités proposé par les CIAS Pays de Saint-Eloy, Combrailles Sioule et Morge et Chavanon Combrailles et Volcans, en partenariat avec le CLIC Riom Limagne Combrailles, le CLIC Senior Montagne et financé par la Conférence Départementale des Financiers :



Port du masque obligatoire et respect des gestes barrières.
Activités organisées sous réserve des mesures sanitaires en vigueur.



du 05 au 09 octobre 2020

SEMAINE BLEUE

dans les Combrailles

A destination
des plus de
60 ans

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

Participation
gratuite

Sur inscription
et avec solution
de transport
possible



PROGRAMME

du 05 au 09 octobre 2020

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

« La Semaine Bleue est un événement national visant à informer et sensibiliser le grand public au rôle et à la contribution économique, sociale et culturelle dans la société des « aînés » en leur proposant un programme d'activités variées. Cette année le thème est « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » puisqu'il apparaît que **le vivre chez soi** (vivre dans son domicile, sur son territoire, son environnement...) est une composante déterminante du **bien vivre et du bien vieillir**. Les activités proposées seront donc l'occasion de découvrir ou redécouvrir son territoire.

Cinéma, projection de films

- 1 **Lundi 05/10** à 14h
"Un pas vers vous dans l'Allier"
LES ANCIZES-COMPS
Cinéma de La Viouze.
- 2 **Lundi 05/10** à 15h
"Et si on vivait tous ensemble"
SAINT-ELOY-LES-MINES
Salle de spectacle de la médiathèque
- 2 **Mardi 06/10** à 15h
"Et si on vivait tous ensemble"
PONTGIBAUD
Salle Henri Vidal
- 2 **Jeudi 08/10** à 15h
"Et si on vivait tous ensemble"
POUZOL
La Passerelle
- 3 **Jeudi 08/10** à 20h
"100 ans d'images en Corrèze"
PONTAUMUR
Salle des fêtes
- 3 **Jeudi 08/10** à 20h
"100 ans d'images en Creuse"
GIAT
Salle des fêtes

Détails des films au dos du programme

Séances d'initiation à gym/ activités physiques adaptées.

- Lundi 05/10** à 15h30
Séance proposée par "Restons en forme à La Goutelle".
LA GOUTELLE - salle de la mairie.
Sur inscription au 06 29 64 88 50.
- Lundi 05/10** de 14h30 à 15h30
Gym tonique
Séance proposée par "Gibalgym" à PONTGIBAUD. Salle Henri Vidal.
Sur inscription au 04 73 88 95 83 / 06 82 90 60 43
- Jeudi 08/10** de 9h à 11h30
Fitball et gym douce
Séance proposée par "Gibalgym" à PONTGIBAUD. Salle Henri Vidal.
Sur inscription au 04 73 88 95 83 / 06 82 90 60 43



Balades nature

- Mardi 06/10** à 14h (durée : 3h)
"Découverte des gorges du Sioulet" avec Muriel Biloba, éducatrice à l'environnement - à PONTAUMUR. Venez découvrir les surprenantes Gorges du Sioulet, paradis des pêcheurs de truites, en suivant le cours de la rivière jusqu'au Pont de Pellefort. Cet espace préservé ravira les amoureux de la nature.
Rendez-vous devant l'école primaire.
- Jeudi 08/10** à 9h30 (durée : 3h)
"Volcanisme et Moulins au fil de la Morge" avec Kevin Conilh, éducateur à l'environnement - à CHARBONNIÈRES-LES-VIEILLES. En passant le long des ruisseaux et aux moulins des Desniers et des Palles, venez profiter d'une lecture de paysage du Gour de Tazenat.
Rendez-vous devant la salle polyvalente.
- Vendredi 09/10** à 9h30 (durée : 3h)
"Nature automnale" avec Didier Sauvestre, éducateur à l'environnement à MONTAIGUT-EN-COMBRAILLES pour découvrir la cité médiévale et son petit patrimoine. Parcourez ensuite la campagne environnante pour aborder l'évolution des paysages d'hier à aujourd'hui.
Rendez-vous devant l'Église de Saint-Alyre.

Visites guidées découverte du patrimoine

- Mercredi 07/10** à 14h (durée : 4h)
A la découverte de SAINT-HILAIRE-LA-CROIX
Venez découvrir l'histoire et l'architecture du prieuré et de l'église, les fortifications et l'histoire du « lac rouge ».
Rendez-vous place de l'Église.
 - Jeudi 08/10** à 10h (durée : 2h)
A la découverte du bourg de la ROCHE D'AGOUX
Venez découvrir le piton de quartz, les mines et la voie gallo-romaine, les diamants ou bagues licorne, les légendes et les châteaux de Banu et Roche d'Agoux avec leurs anecdotes.
Vous pourrez aussi visiter l'église et son architecture remarquable.
Rendez-vous place de l'Église.
 - Vendredi 09/10** à 14h00 (durée : 2h30)
A la découverte du bourg de BRIFFONS
Histoire et architecture de l'Église Sainte Madeleine, histoire et localisation du prieuré, sculptures de Louis Paris, panoramas et lectures de paysages sur le Massif du Sancy.
Rendez-vous place de l'Église.
- Visites animées par Renée Coupat, guide de Pays, diplômée d'Etat.

Clôture de chaque séance avec un pot de l'amitié